

### 「フィットネスクラブ・スポーツジム」業界動向調査（2023年度）

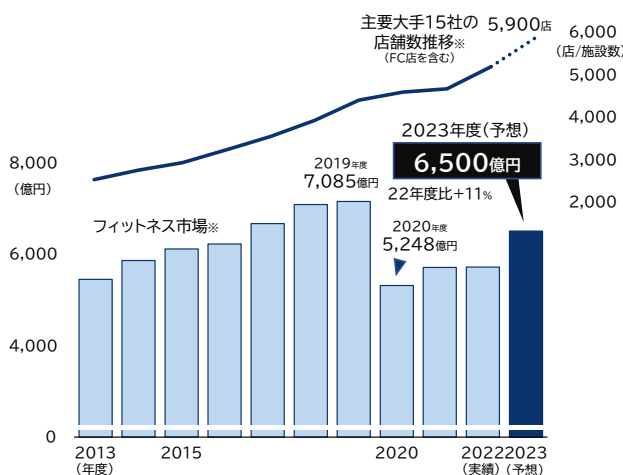
# 「フィットネス」市場、復調 前年度比 1割増へ 大手は10年で3千店超増 急増「chocoZAP」が存在感

## 「低頻度利用」×「低価格」で広がる選択肢 24年度は「コロナ前並み」7000億円到達の可能性

フィットネスをはじめ「運動」への意識が高まっている。AZWAY（東京・豊島）が、全国の男女577人に「2024年に挑戦したいこと」を聞いたアンケート調査では、スキルの取得や副業などに続いて「筋トレ・フィットネス」が4位となった。企業の健康経営の一環として福利厚生に取り入れる動きも進むほか、在宅勤務の普及などで健康や美容に関心を持つ層の増加を追い風に、24年度のフィットネス市場はコロナ前並みの7000億円に到達する可能性がある。

今後は、利用者層が拡大・多様化する中で「低頻度利用」「低価格」への対応が戦略的な課題になると予想される。フィットネスクラブやスポーツジムの利用頻度は「週2〜3回」のケースが多く、1週間当たりの滞在時間が短いライトユーザーの占める割合が高い企業は少なくない。月当たりの会費が少額であることや、24時間営業など利用面での「敷居の低さ」を武器とする小型店がこうした層を取り込み成長が続くなか、高齢者層などの取り込みを得意としてきた総合型フィットネス業態がどのような戦略を打ち出すか注目される。

### 「フィットネス」市場推移



【注1】 市場は事業者売上高ベース。集計対象の企業はスポーツジム施設等の運営を含む  
 【注2】 店舗数は売上高上位企業における各年度末(3月)時点の推移。一部推計値を含む

### 「フィットネス市場」再成長の背景・要因と課題

要因・背景	課題
「普段使い」できるジム業態の登場	水道光熱費、人件費などの上昇
24Hジムのほか、「chocoZAP」など少額・小規模ジムの登場で、普段使いできるシーンが増加	店舗運営に伴う水道光熱費や、トレーナーの常駐店舗等では人件費が増加。会費値上げで吸収も
各社とも「初心者」の取り込みに注力。若年層～高齢層まで利用者層の広がりがみられる	格安ジム・総合フィットネス施設ともに多店舗展開が加速。設備投資負担が課題に

【注】 各社の発表・業界見通し情報等を基に帝国データバンク作成

【注1】 スポーツジムや総合型フィットネスを含む「フィットネス」運営企業が対象。2023年度は約400社

【注2】 企業信用調査報告書（CCR）ほか、外部情報などを基に集計した。なお、店舗数などは一部推定値を含む

株式会社帝国データバンク 情報統括部長 藤井 俊

【問い合わせ先】 飯島 大介 03-5919-9343 (直通) daisuke.iijima@mail.tdb.co.jp

情報統括部: tdb\_jyoho@mail.tdb.co.jp

当レポートの著作権は株式会社帝国データバンクに帰属します。

当レポートはプレスリリース用資料として作成しております。著作権法の範囲内でご利用いただき、私的利用を超えた複製および転載を固く禁じます。

## 「フィットネス市場」、23年度は6500億円に到達見込み 前年度から10%超の増加

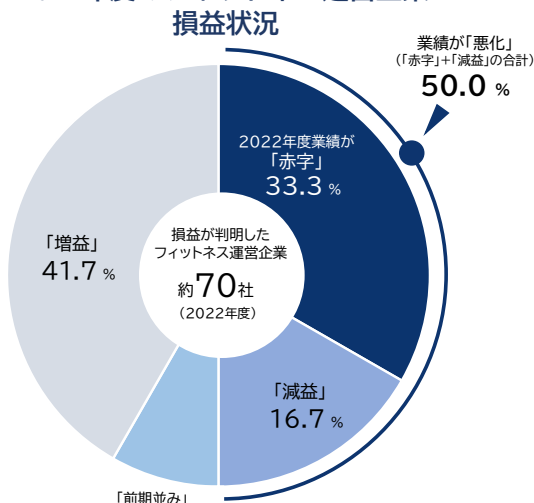
コロナ禍で需要が落ち込んだフィットネス需要が急回復している。2023年度における、スポーツジム等を含む「フィットネス市場（事業者売上高ベース）」は6500億円前後で推移する見通しとなった。コロナ禍以降、客足鈍化の影響を受けた22年度（5835億円）から10%超の増加となり、過去最高だった19年度（7085億円）に比べて9割前後の水準まで回復するとみられる。

フィットネス事業を展開する主要な大手15社の店舗数推移をみると、2023年度末時点では5900店舗前後に到達するとみられ、市場規模同様に10%前後の高い伸び率で推移する見込みとなった。10年前に比べると3000店舗超・2.3倍の増加となったほか、コロナ禍の影響を受けた20年度末時点（4387店舗）以降からも1000店舗超増と急拡大した。特に、近年は「chocoZAP」（運営：RIZAP、東京・新宿）など少額・小規模ジムの出店増が全体の店舗数を押し上げた。

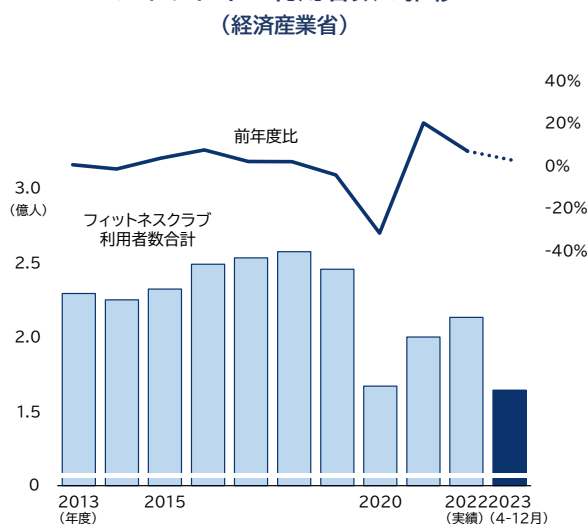
フィットネス市場は、コロナ禍の影響で度重なる営業時間短縮や休業に直面し、会費免除や休退会者の増加を余儀なくされ、市場規模は大きく縮小した。一方、在宅勤務の長期化に伴う運動不足から健康を意識した動きも広がり、フィットネスやジムの利用者は回復傾向にある。1週間当たりの滞在時間が短く、「タイパ」に代表される価格帯に敏感な若年層を取り込んだ、月額3千円前後の割安なフィットネス業態の成長が、業界全体の市場拡大をけん引した。トレーニングやエステに特化し、運動初心者や女性をターゲットにしたパーソナルジム業態など、新たな利用者層を取り込んだ業態の拡大が進んだことも、アフターコロナ下で目立つ特徴的な動きだった。

損益ベースでは各社で二極化が鮮明となった。2022年度の損益が判明した約70社の実績ベースでは「増益」が41.7%を占めた一方、「赤字」「減益」など業績が悪化した割合も計5割を占め、傾向が分かれた。赤字となった企業では、店舗運営に必要な電気代の高騰に加え、プール運営では水道代の上昇、トレーナーなどが常駐する店舗では人件費の上昇も響いた。会員費の値上げによる対応が多かったものの、コストアップ分を吸収できなかった企業が目立ったほか、月額料金が安価な格安ジムの台頭などで顧客獲得競争が激化し、収益力が低下したことも要因となった。

### 2022年度のフィットネス運営企業



### フィットネス利用者数の推移



【出所】「特定サービス産業動態統計調査」(経済産業省)  
【注】2023年度の伸び率は4-12月合計の比較