

2025年9月のカレー物価 1食438円 4カ月ぶりに値上がり

10月は過去最高値の460円超え可能性
新米価格が大幅上昇、野菜類も一転高騰へ

「カレーライス物価指数」調査—2025年9月分



本件照会先

飯島 大介（調査担当）
帝国データバンク
東京支社情報統括部
03-5919-9343（直通）
情報統括部：tdb_jyoho@mail.tdb.co.jp

発表日

2025/11/10

当レポートの著作権は株式会社帝国データバンクに帰属します。
当レポートはプレスリリース用資料として作成しております。著作権法の範囲内でご利用いただき、私的利用を超えた複製および転載を固く禁じます。

次回調査の公表予定

2025年10月分の発表は

2025年12月10日(水)午前10時

SUMMARY

2025年9月のカレーライス物価は1食438円(前年同月364円)となった。コメ、野菜類の価格上昇を背景に前月からは+2円と4カ月ぶりに上昇(値上がり)した。今後のカレーライス物価は、今秋まで続いた430円台の推移から一転し、今冬にかけて過去最高値の水準で推移することが予想される。

株式会社帝国データバンクは、食卓への影響度を示す「カレーライス物価指数」を独自に試算した。

[注]カレーライス物価：カレーライスで使用する原材料や、調理にかかる水道光熱費などを独自に試算した指数

各種価格データは「小売物価統計調査(総務省)」のうち各都市平均値(全国平均)を参照。調理シーンは「6食分(市販のカレールー1/2パック)をまとめて調理した」ものとした

カレーライス物価指数：各月のカレーライス物価を基に、2020年平均=100とした価格推移

(計算式)
$$([\text{当月の指数}] - [\text{前年同月の指数}]) / [\text{前年同月の指数}] \times 100$$

【原材料】ニンジン、ジャガイモ、タマネギ、牛肉(輸入)、コメ(コシヒカリ、1食：約1合[炊飯前重量])、カレールー(市販)、食用油

【エネルギー】電気(炊飯器での調理、約7合分の炊飯+6時間の保温を加味した)、ガス(強火・中火・弱火の各調理手順)、

水道水(上水道分のみ、下水道使用料は除く。食材・食器類の洗浄にかかる水量は考慮していない)

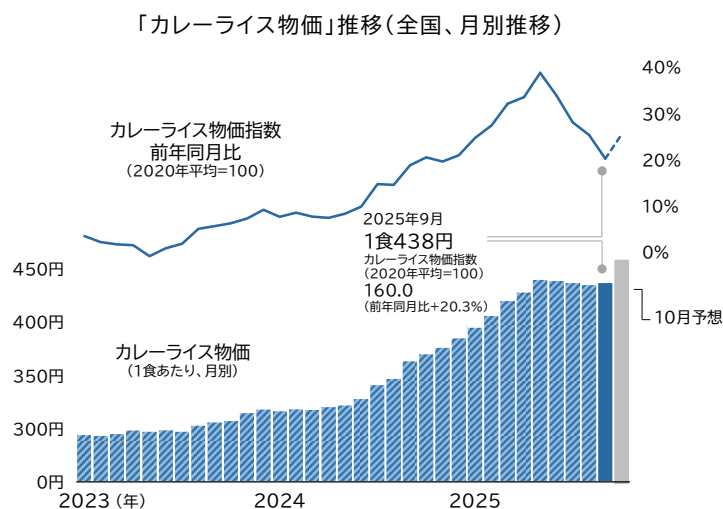
2025 年 9 月のカレーライス物価： 1 食あたり 438 円 / 4 カ月ぶりに前月から値上がり

カレーライスを家庭で調理する際に必要な原材料や光熱費などの価格(全国平均)を基に算出し、食卓に与える物価高の影響を可視化した「カレーライス物価」は、2025 年 9 月時点で 1 食あたり 438 円となった。1 年前の 2024 年 9 月(364 円)からは+74 円・20.3%増と、15 カ月連続で前年同月比 2 ケタを超える大幅な上昇が続いた。また、前月(436 円)からは+2 円と、2025 年 5 月以来、4 カ月ぶりに上昇(値上がり)へ転じた。カレーライス物価は、今夏に続いた価格安定の局面から、再び大幅な上昇へと転じる兆しがみられる。

カレーライス物価を構成する費用の内訳をみると、最も高いのが全体の約 5 割を占める「カレー具材(肉・野菜)」で、213 円(前年同月 205 円、+8 円)となり、前月(213 円)から変動はなかった。ニンジンなど野菜の価格は比較的安定した一方で、主産地が北海道へ切り替わるタマネギでは、高温や少雨を背景に不作傾向が強まったことで出荷価格が上昇し、全体の価格を押し上げた。「ごはん(ライス)」価格は、野菜類同様に価格安定から再び上昇傾向に転じており、前年同月(131 円)から+62 円・約 5 割増の 193 円と大幅に上昇した。「カレールー」(27 円)は、市販ルーや食用油の価格上昇が一服したことを背景に、前月から横ばいでの推移となった。炊飯器での炊飯やガス調理などの「水道光熱費」(4 円)も変動はなかった。

カレーライス物価を基に、2020 年平均を基準(100)とした独自算出の「カレーライス物価指数」をみると、2025 年 9 月の指数は 160.0 となった。指数ベースで 160 台の到達は、2025 年 6 月以来、3 カ月ぶりとなる。前年同月比では 20.3%高く、28 カ月連続のプラスとなったものの、伸び率は 4 カ月連続で縮小した。

カレーライス物価指数の動向(月別、2023 年以降)



「消費者物価指数」との比較

各項目	2025年 9月	前年同月比 (%)
総合	112.0	+2.9
生鮮食品を除く総合	111.4	+2.9
食料	127.0	+6.7
生鮮食品	128.2	+2.1
生鮮食品を除く食品	126.7	+7.6
カレーライス物価指数 (帝国データバンク算出)	160.0	+20.3

【出所】総務省「2020年基準消費者物価指数」(全国、2025年9月分)

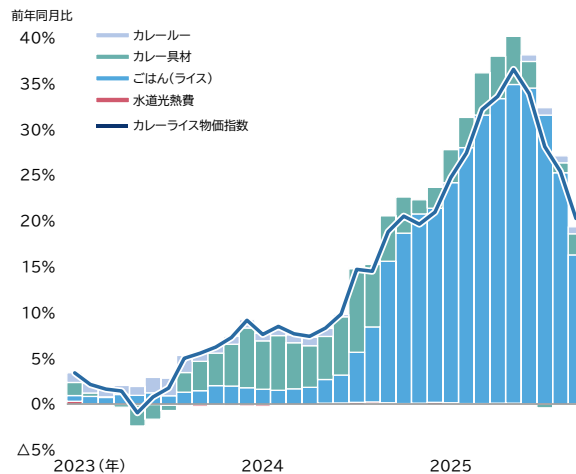
【出所】総務省「小売物価統計調査」を基に帝国データバンク作成
 【※】カレーライス物価：カレーライスで使用する原材料や、調理にかかる水道光熱費などを独自に試算した指数

今後の見通し：2025 年 10 月＝1 食 460 円台到達の予想 コメ価格が急反発、食卓で物価高の「圧力」再び高まる見込み

全国の物価の先行指標となる東京都区部の物価動向を基に予想した 2025 年 10 月のカレーライス物価は最高で 1 食 460 円台に到達するとみられる。460 円の水準は、比較可能な 2015 年以降のデータで最高値となる。カレー物価の上昇を抑制してきたコメ価格は、2025 年産の収穫量が増加したことで流通量に不足感はないものの、コメ農家へ支払う概算金が前年比で倍近い水準に引き上げられたことで取引金額が高騰し、店頭価格で精米 5 キログラム当たり 5000 円を超える高値が続いている。集計対象外ではあるものの、コシヒカリに比べて割安だった他の銘柄米でも価格が急騰しており、ごはん(ライス)価格は再びカレー物価を大幅に押し上げる見通し。野菜類でも、北海道産を中心に記録的高値が見込まれるタマネギなど値下がり要因に乏しく、全体では再び上昇傾向が続くとみられる。

今後のカレーライス物価は、今秋まで続いた 430 円台の推移から一転し、今冬にかけて過去最高値の水準で推移することが予想される。

カレーライス物価指数 内訳(月別、2023 年以降)



【出所】総務省「小売物価統計調査」を基に帝国データバンク算出
【注】カレーライス物価指数:2020年平均を100とした時の推移