

# 今年の恵方巻、 2年連続で10%超の値上げ コメ価格高騰が打撃

「海鮮系」で目立つ値下げ  
「お買い得感」高まる節分シーズンに

## 2026 年節分シーズン「恵方巻」価格調査



本件照会先

飯島 大介（調査担当）  
帝国データバンク  
東京支社情報統括部  
03-5919-9343（直通）  
情報統括部：tdb\_jyoho@mail.tdb.co.jp

発表日

2026/01/21

当レポートの著作権は株式会社帝国データバンクに帰属します。  
当レポートはプレスリリース用資料として作成しております。著作権法の範囲内でご利用いただき、私的利用を超えた複製および転載を固く禁じます。

## SUMMARY

2026 年節分シーズンの恵方巻の平均価格は、一般的な五目・七目の恵方巻で 1173 円と、前年より 11.7%値上がりした。他方で、海鮮恵方巻は平均 1875 円、前年比 0.3%の値上がりにとどまり、過去 4 シーズンで最も値上げ幅が小さかった。原材料価格の高騰が続くなか、特に海鮮系では「節約志向」を強く意識した値付けが目立つ。

株式会社帝国データバンクは、2026 年節分シーズンに発売される「恵方巻」価格の動向について調査・分析を行った。

[注 1] 全国の大手コンビニエンスストア・外食チェーン・スーパー・日本料理店などのうち、前年の価格と比較可能な「恵方巻（五目・七目）・海鮮恵方巻」を対象とした。比較対象は合計 104 社。一般的な 1 本・18cm 前後（ハーフを除く）の商品が対象（2026 年時点で前年から「ハーフサイズ」のみの取り扱いとなる場合、セット商品のみの場合はそれぞれ 1 本あたりの金額に換算した）

[注 2] 前年と比較できない恵方巻があるため、一部前年調査から対象が変更となっている。なお、入れ替え対象の恵方巻については 2022 年まで遡って価格データを再集計した（調査期間内[2022-26 年]に販売等が終了したケースを除く）

## 今年の恵方巻、平均価格は 2 年連続「10%超」の値上げ

全国の大手コンビニエンスストアや外食チェーン、スーパー、著名な日本料理店など計 104 社を対象とした「2026 年節分シーズン」の恵方巻価格を調査した結果、一般的な五目・七目の恵方巻(田舎巻、太巻 1 本あたり)における平均価格は 1173 円(税込、1 月 15 日判明時点)だった。1 年前(25 年節分シーズン)の 1050 円に比べて 123 円、率にして 11.7% の大幅な値上がりとなった。2 年連続で前年比 10% 超の値上げとなり、金額ベースでも比較可能な 2023 年以降の 4 シーズンで、最も引き上げ幅が大きかった。

他方、豪華で高級志向な品が多い海鮮恵方巻では平均 1875 円となり、前年(1870 円)から 5 円・0.3% の上昇と、ほぼ横ばいとなった。恵方巻に比べて大幅に抑制された価格設定で、値上げ幅は過去 4 シーズンで最少だった。この結果、恵方巻と海鮮恵方巻の平均価格差は 702 円/本となり、引き続き海鮮恵方巻の価格が大幅に上回っているものの、2025 年に比べて価格差は 118 円縮小し、2 年ぶりに 700 円台となった。総じて、恵方巻の値上げが顕著となるなか、相対的に海鮮恵方巻の「お買い得感」が強まるシーズンとなった。

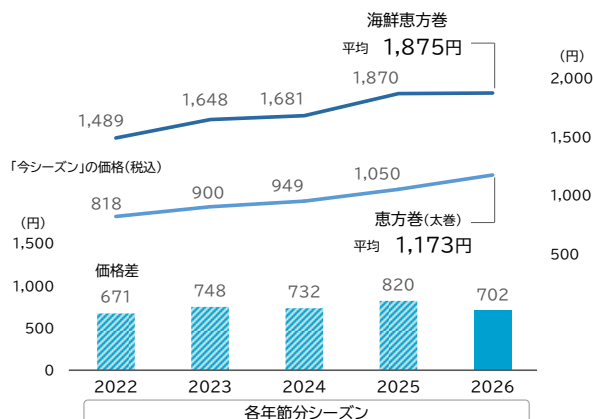
2026 年に恵方巻を販売する 59 社の値上げ幅をみると、最も割合が高いのは、値上げ幅が「100 円未満」で、全体の約 3 割を占めた。また、150 円以上値上げした恵方巻の割合は 2022 年以降で初めて 2 割を超えた。他方で「据え置き(値下げ)」も 32.2% と約 3 分の 1 を占め、「値上げ」と「価格維持」の判断が分かれる結果となった。回転すしチェーンや食品スーパーなど量販店を中心に、前年の単価 400~700 円台だった恵方巻での大幅な値上げが、全体の平均価格を大きく押し上げた。

他方で、海鮮恵方巻を販売する 80 社の値上げ幅をみると、「据え置き(値下げ)」の割合が 27.8% となり、前年(25.6%)を 2 年ぶりに上回った。値上げ幅でも「100 円未満」が 30.4% と最も多く、大幅な価格引き上げが目立った前年に比べ、値上げは小幅にとどまった。

今シーズンは、恵方巻を構成する「コメ」「海苔」の二大材料で価格高騰が著しいほか、使用頻度の高い国産・輸入かんぴょう、鶏卵などで価格上昇が続いている。海鮮恵方巻で使用する水産品でも、さけの不漁でいくらの価格高騰が著しいほか、えび類やまぐろ類も値上がり傾向となるなど、前年に比べると価格が上昇した原材料が目立った。

### 2026 年節分シーズン「恵方巻」の動向

「恵方巻」平均価格推移



[注] 一部恵方巻で種別・対象に変更が発生したため、2022年によって価格を再集計している

恵方巻の原材料価格動向



※ 総務省「小売物価統計調査」、店頭販売・市場卸売価格などを基に帝国データバンク推計

## 節約志向で「値上げ抑制」鮮明 海鮮系は「お買い得」に

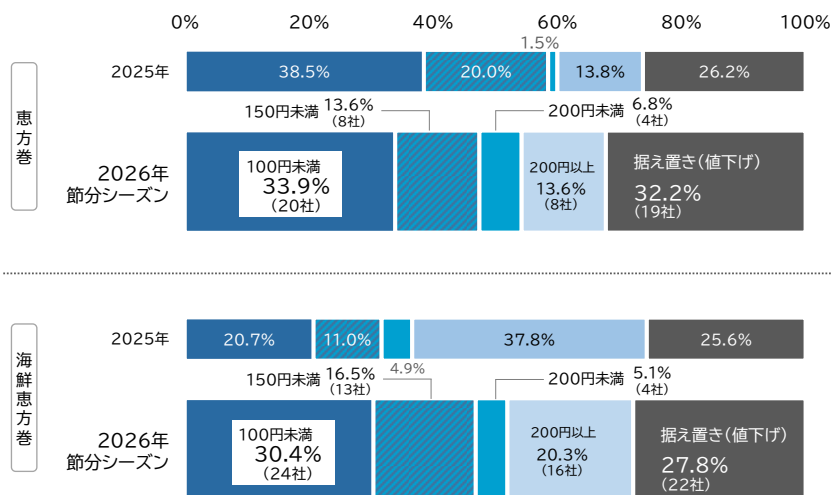
恵方巻の平均価格は1本あたりで前年から100円超上昇し、前年に続き大幅な値上がりトレンドが続いた。他方で、原材料の品質が問われ、価格帯も一般の恵方巻に比べて高い海鮮系の恵方巻では値上げ幅が抑制され、両者の価格トレンドは相反する結果となった。

2025年節分シーズンの恵方巻では、原材料価格の高騰を背景に田舎巻・海鮮恵方巻ともに10%を超える大幅な値上げとなった。ただ、節約志向の高まりに加え、慣れない2月2日節分というカレンダー上の不利を受けた中で価格アップとなり、「(日曜日にもかかわらず)売れ行きの勢いが鈍かった」ケースも少なくなかったと聞かれる。こうしたなか、2026年節分では、もともとの価格設定が安価なため、原材料の価格高騰を吸収しきれない五目・七目を中心とした恵方巻で価格転嫁せざるを得ないケースがある一方、単価が高い海鮮恵方巻では数量面を優先し、原材料を見直しながら価格据え置きやトップラインの価格引き下げを行う傾向もみられた。また、恵方巻ラインアップの縮小や整理、例年の1本サイズからハーフサイズへの種別変更、米国産カルローズ米を使用するなど原材料を見直すことで価格を大幅に引き下げたもの、複数種類をまとめたアソート・セット商品の強化で1本あたりの単価を抑えるなど、例年以上に物価高による節約志向を意識した商品構成や値付けが多かった。

そのため、2026年の恵方巻商戦は、正月の「おせち商戦」の流れを引き継いで「高価格帯」と「低価格帯」の二極化がさらに進行するとみられるものの、高価格帯商品を中心に大幅な値上げ傾向にはブレーキがかかる見通しで、上質な恵方巻を楽しみたい消費者にとっては「お買い得」なシーズンとなる。

また、今シーズンも前年に引き続き、ほぼすべての企業で予約制が導入された。足元では食材の価格高騰が続く、食材廃棄コストの抑制を図る目的で、生産本数やメニュー数の絞り込み、完全予約制を導入する動きも聞かれる。近時は、原材料価格の高騰を背景に、食品ロスを極力抑制する目的で1本1000円以下の価格帯を扱う量販店でも事前予約を推奨する動きが目立ってきた。「フードロス削減」という社会的要請への対応と、長期化する原材料などのコスト高を背景に、売れ残りリスクの回避による収益効率化というメリットに押される形で、今後恵方巻の予約比率はさらに高まるものとみられる。

前年比値上げ幅の動向



【注1】 一部恵方巻で種別・対象に変更が発生したため、2022年に遡って価格を再集計している

【注2】 終売等で前年と比較できない種別の比較は除く