

企業の想定為替レートは 平均 139 円 32 銭、 前年より 2.80 円高く設定

実勢レートとの差は縮小するも、
企業収益の悪化リスクを注視する必要

長野県・企業の想定為替レートに関する動向調査(2025 年度)



本件照会先

中澤 敏哉(調査担当)
帝国データバンク
長野支店
026-232-1288

発表日

2025/08/07

当レポートの著作権は株式会社帝国データバンクに帰属します。
当レポートはプレスリリース用資料として作成しております。著作権法の範囲内でご利用いただき、私的利用を超えた複製および転載を固く禁じます。

SUMMARY

2025 年度の長野県企業の想定為替レートは平均 1 ドル = 139 円 32 銭となり、前年 5 月時点(142 円 12 銭)から 2 円 80 銭の円高水準を想定していた。企業の 27.7%が「146～150 円」を想定し、最も割合が高い。『建設』が 165.00 円の方で、『運輸・倉庫』は 95.00 円。直接輸出企業では「大企業」が「小規模企業」より 7 円 50 銭円安の水準を想定していた。

※ 調査期間は 2025 年 5 月 19 日～5 月 31 日。調査対象は長野県企業 585 社で、有効回答企業数は 263 社(回答率 45.0%)。分析対象は想定為替レートを設定している企業 74 社。なお、想定為替レートに関する調査は 2017 年以降、毎年実施し、今回で 9 回目

はじめに

日米の政策金利の差が急拡大した 2021 年以降、外国為替レート(円・ドル相場)は円安が進行した。日本銀行が 2024 年 7 月に政策金利を 0%から 0.25%、2025 年 1 月に 0.25%から 0.5%に引き上げ、金利差が縮小したことなどにより、円安進行に歯止めがかかった。円高への転換は、輸入価格の抑制を通じて仕入単価の上昇を抑える一方で、インバウンド需要や輸出にとっては逆風となりかねない。

企業が業績の見通しを作成する際に想定(設定)した名目為替レートと、実際の為替レートに大きな乖離が生じた場合、その乖離が企業の事業遂行や業績に大きな影響を与える。とりわけ、中小企業の想定為替レートは企業の与信にも関係してくる。

そこで、帝国データバンク長野支店は、長野県企業の想定(設定)為替レートについて調査を実施した。本調査は、TDB 景気動向調査 2025 年 5 月調査とともにに行った。

外国為替レートの推移



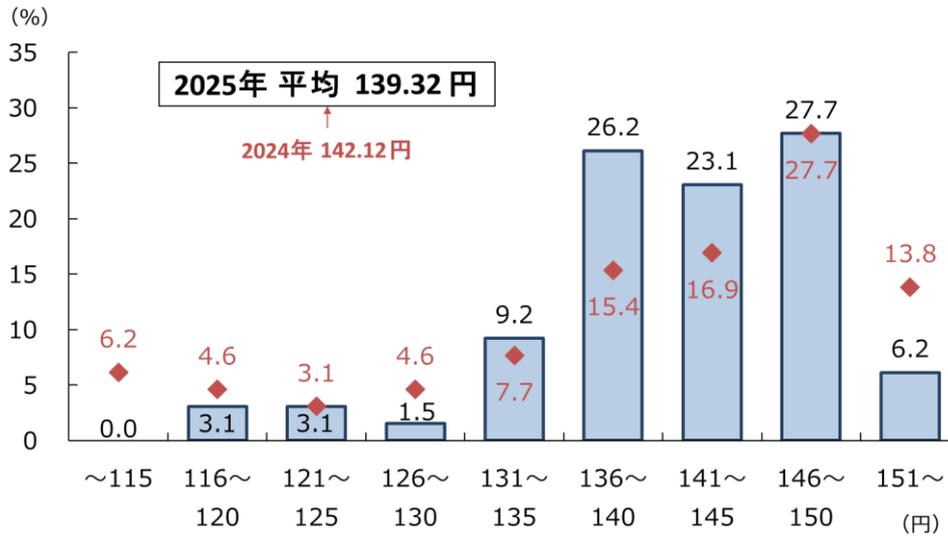
想定為替レートは平均 1 ドル = 139 円 32 銭、 昨年の 142 円 12 銭より 2 円 80 銭の円高水準を想定

2025 年 5 月時点での長野県企業の想定為替レートは、平均 1 ドル = 139 円 32 銭(以下、1 米ドル当たりの円レートを示す)となった。前年 5 月の 142 円 12 銭から 2 円 80 銭の円高水準を想定していた。中央値は 144.50 円、最頻値は 140.00 円だった。

長野県企業を全国と比較すると、想定為替レート(全国 139 円 64 銭)は 32 銭円高想定で、都道府県別では 22 番目の円高水準であった。中央値(同 145 円)は 50 銭の円高想定で 26 番目の円高水準。最頻値(同 150 円)は 10 円の円高想定で 4 番目の円高水準であった。

想定為替レートの分布をみると、企業の 27.7%が「146～150 円」を想定し、最も割合が高かった。続いて、「136～140 円」(26.2%)、「141～145 円」(23.1%)がいずれも 2 割台で高くなっており、長野県企業の 4 社に 3 社が 136 円～150 円の幅で想定為替レートを設定している。

図表1 想定為替レートの分布状況



注1：◆は2024年の想定為替レートに対する分布割合
注2：母数は想定為替レートを設定している企業74社

「直接輸入」だけを行う企業は 「直接輸出」だけの企業より 10 円の円安水準を想定

輸出・輸入別に長野県企業の想定為替レートをみると、事業として直接または間接的に「輸出」を行っている企業では 139 円 87 銭となった。

他方、「輸入」を行っている企業では 141 円 93 銭だった。輸入企業は輸出企業より 2 円 6 銭程度円安の水準を想定している。特に、「直接輸入のみ」(147 円 50 銭)を行っている企業は、「直接輸出のみ」(137 円 50 銭)を行っている企業よりも 10 円円安の水準を想定していた。

規模別では、「大企業」は 148 円 50 銭、「中小企業」は 137 円 89 銭、中小企業のうち「小規模企業」は 134 円 58 銭だった。規模が大きくなるほど、円安を想定する傾向がある。また、「直接輸出のみ」を行っている企業では、「大企業」(140 円 00 銭)は「小規模企業」(132 円 50 銭)よりも 7 円 50 銭円安の水準を想定している。

図表2 想定為替レート～規模、輸出入別～

	想定為替レート			
		大企業	中小企業	
			うち小規模	
全体	139.32	148.50	137.89	134.58
輸出	139.87	144.86	137.69	131.25
直接輸出のみ	137.50	140.00	136.67	132.50
輸入	141.93	145.57	140.65	143.33
直接輸入のみ	147.50	145.00	148.00	150.00

注：母数は想定為替レートを設定している企業74社

まとめ

本調査によると、2025年度の長野県企業の想定為替レートは平均139円32銭であった。昨年5月時点の想定為替レート(142円12銭)と比べると、企業は2円80銭の円高水準を想定していることが分かった。また、「直接輸出のみ」を行う企業と「直接輸入のみ」を行う企業では、収益への影響が逆方向に働くこともあるため、直接輸入企業は直接輸出企業よりも10円の円安水準を想定していた。

2017年以降、実際の外国為替レートと想定レートに大きな差異はなかったが、2021年後半から2024年前半にかけて、実勢レートは想定レートよりも大幅な円安の水準が続いていた(図表3)。2025年4月以降の実勢レートは140円台半ばで推移しており、想定為替レートとの乖離は、11～17円に拡大していた過去3年間と比べても急速に縮小している。一方で、経済のファンダメンタルズを反映する為替レートである購買力平価(PPP)は108円台¹が続いていることから、中長期的な為替変動は今後も想定される。実勢レートとの乖離による輸出入を通じた企業収益の悪化を招くリスクに、引き続き注視する必要がある。

図表3 外国為替の実勢レートと想定レート



¹ 出所：公益財団法人国際通貨研究所「ドル円購買力平価と実勢相場」より、2025年4月の購買力平価(CPIベース)を参照

調査先企業の属性

1. 調査対象:585 社、有効回答企業 263 社(回答率:45.0%)
2. 分析対象:想定為替レートを設定している 74 社

(1) 規模

大企業	9	64.3%
中小企業	5	35.7%
(うち小規模企業)	(2)	(14.3%)
合計	14	100.0%

(2) 輸出入

輸出	0
(直接輸出のみ)	0
輸入	0
(直接輸入のみ)	0

3. 調査期間:2025 年 5 月 19 日～5 月 31 日
4. 調査方法:インターネット調査
5. 企業規模区分:

中小企業基本法に準拠するとともに、全国売上高ランキングデータを加え、下記のとおり区分

業界	大企業	中小企業(小規模企業を含む)	小規模企業
製造業その他の業界	「資本金3億円を超える」かつ「従業員数300人を超える」	「資本金3億円以下」または「従業員300人以下」	「従業員20人以下」
卸売業	「資本金1億円を超える」かつ「従業員数100人を超える」	「資本金1億円以下」または「従業員数100人以下」	「従業員5人以下」
小売業	「資本金5千万円を超える」かつ「従業員50人を超える」	「資本金5千万円以下」または「従業員50人以下」	「従業員5人以下」
サービス業	「資本金5千万円を超える」かつ「従業員100人を超える」	「資本金5千万円以下」または「従業員100人以下」	「従業員5人以下」

注1: 中小企業基本法で小規模企業を除く中小企業に分類される企業のなかで、業種別の全国売上高ランキングが上位3%の企業を大企業として区分

注2: 中小企業基本法で中小企業に分類されない企業のなかで、業種別の全国売上高ランキングが下位50%の企業を中小企業として区分

注3: 上記の業種別の全国売上高ランキングは、TDB産業分類(1,359業種)によるランキング