2024/12/10

TDB Business View

株式会社帝国データバンク
情報統括部
東京都新宿区四谷本塩町 14-3
TEL:03-5919-9343（直通）
URL:https://www.tdb.co.jp

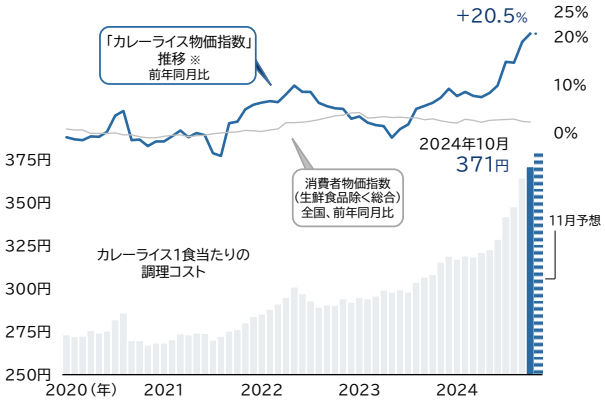
「カレーライス物価指数」調査（2024 年 10 月）

カレーライス物価、1 食 371 円　7 カ月連続で最高値

コメ価格高騰の影響大、今後さらに値上がり予想　11 月は 380 円到達へ

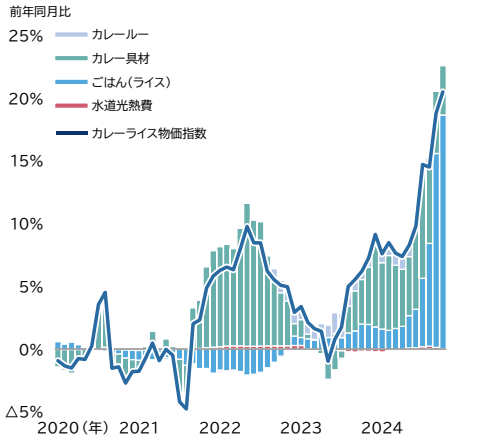
家庭の食卓で人気のメニュー「カレーライス」の調理費用が過去最高値を更新する局面が続いている。カレーの調理に必要な原材料や光熱費などの価格（全国平均）を基に算出した、カレーライス 1 食当たりのトータルコストを示す「カレーライス物価」は、2024 年 10 月に 371 円となった。11 月調査時点における予想値（380 円）は下回ったものの、370 円を突破したのは過去 10 年で初めてとなったほか、1 年前の 2023 年 10 月（308 円）から 63 円の大幅増となり、7 カ月連続で最高値を更新した。コメ価格高騰の影響を受けた「ライス」の値上がりが、野菜類を中心とした「カレー具材」の値下がり効果を打ち消す形で、カレーライス物価は上昇基調で推移した。

「カレーライス物価」と「指数」伸び率
（全国平均）



［出所］総務省「小売物価統計調査」を基に帝国データバンク作成
［※］カレーライス物価指数：2020年平均を100とした時の推移。2024年11月は同月分の東京都区部物価を基に算出した予想値

「カレーライス物価指数」の内訳
（前年同月比）



［出所］総務省「小売物価統計調査」を基に帝国データバンク算出
［注］水道光熱費：電気・ガス・水道料金の合計　カレー具材：牛肉・野菜類の合計
カレールー：市販のカレールー、食用油などの合計

「カレーライス物価指数」の公表予定

次回調査（2024 年 11 月調査分）の発表は 2025 年 1 月 10 日（金）

[注]カレーライス物価：カレーライスで使用する原材料や、調理にかかる水道光熱費などを独自に試算した指標
各種価格データは「小売物価統計調査（総務省）」のうち各都市平均値（全国平均）
カレーライス物価指数：各月のカレーライス物価を基に、2020 年平均＝100 とした価格推移。なお、前年同月比の計算式は下記に準ずる
（計算式）（[当月の指数]-[前年同月の指数]）/[前年同月の指数]×100
カレーライスの材料・エネルギーの定義は下記の通り。調理シーンは「6 食分（市販のカレールー1/2 パック）をまとめて調理した」ものとした
【原材料】 ニンジン、ジャガイモ、タマネギ、牛肉（輸入）、コメ（コシヒカリ、1 食：200g 換算）、カレールー（市販）、食用油
【エネルギー】 電気（炊飯器での調理、約 7 合分の炊飯＋6 時間の保温を加味した）、ガス（強火・中火・弱火の各調理手順）、水道水（上水道分のみ、下水道使用料は除く。食材・食器類の洗浄にかかる水量は考慮していない）

株式会社帝国データバンク　情報統括部長　藤井（ふじい）　俊（さとし）
【問い合わせ先】　飯島（いいじま）　大介（だいすけ）　03-5919-9343（直通）daisuke.iijima@mail.tdb.co.jp
情報統括部：tdb_jyoho@mail.tdb.co.jp

当レポートの著作権は株式会社帝国データバンクに帰属します。
当レポートはプレスリリース用資料として作成しております。著作権法の範囲内でご利用いただき、私的利用を超えた複製および転載を固く禁じます。

10 月の「カレーライス物価」は 1 食 371 円、7 カ月連続で最高値 「ライス」が 140 円突破

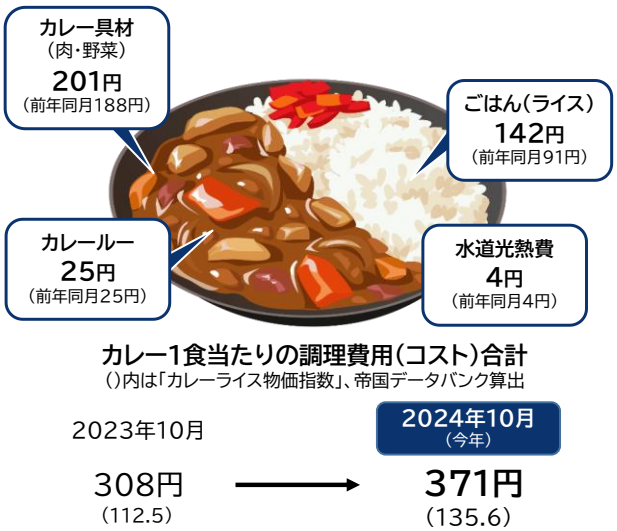
帝国データバンクは、生鮮食品などの値上げを加味した食卓への影響度を示す「カレーライス物価指数」を独自に試算した。カレーライス物価を構成する費用の内訳をみると、最も費用が高いのが全体の約 6 割を占める「カレー具材（肉・野菜）」で、前年同月から 13 円増の 201 円だった。輸入牛肉の価格は円安を背景に上昇が続いたものの、ジャガイモ・ニンジン・タマネギ（野菜類）の価格がいずれも年内のピーク時から大幅な値下がりが続き、3 カ月連続で前月を下回った。他方で、「ごはん（ライス）」価格は 142 円と前年同月（91 円）から 51 円の大幅増だった。足元のコメ価格高騰を背景に、前年同月からの金額増加幅は拡大傾向にあり、10 月単月のカレーライス物価を大幅に押し上げた主要因となった。炊飯器での炊飯やガス調理などの「水道光熱費」(4 円)、「カレールー」（25 円）は価格の変動がなかった。

カレーライス物価を基に、2020 年平均を 100 とした独自算出の「カレーライス物価指数」をみると、2024 年 10 月の指数は 135.6 となり、5 年間で 3 割を超える上昇率となった。同指数の前年同月比では 20.5%上昇し、17 カ月連続のプラスとなった。伸び率が 20%台となるのは過去 10 年で初めて。

11 月は 1 食 380 円へ到達する可能性　電気・ガス代の上昇も懸念材料

東京都区部の物価動向を基に予想した 11 月のカレーライス物価は、1 食 380 円に到達する可能性がある。野菜類では、全般的に価格が落ち着きつつあり、「カレー具材」は今年 4 月以来 7 カ月ぶりに 1 食 200 円を下回る可能性が高い。他方で、足元ではコメ価格が、2024 年産（新米）を中心に店頭価格ベースで値上がりの勢いに衰えがみられず、1 食 150 円台への到達も予想され、全体では野菜類の値下げ効果を打ち消す形で強い価格上昇圧力が継続するとみられる。また、電気・ガス代の反転上昇もみられ、カレーライス物価の押し上げ要因となる可能性もある。カレーライス物価は、年末年始にかけて大幅な高値圏での推移が予想される。

カレーライス物価を構成する費用 内訳
（2024 年 10 月）



カレー1食当たりの調理費用（コスト）合計
（）内は「カレーライス物価指数」、帝国データバンク算出

2023年10月		2024年10月（今年）
308円（112.5）	→	371円（135.6）

［注］小数点以下を四捨五入しているため、コスト内訳と合計値は一致しない

（参考）消費者物価指数との比較
（2024 年 10 月）

各項目	2024年10月	前年同月比（%）
総合	109.5	+2.3
生鮮食品を除く総合	108.8	+2.3
食料	120.4	+3.5
生鮮食品	127.6	+2.1
生鮮食品を除く食品	119.2	+3.8
カレーライス物価指数（帝国データバンク算出）	135.6	+20.5

［出所］総務省「2020年基準消費者物価指数」(全国、2024年10月分)