

# 企業の想定為替レートは平均 144 円 96 銭、150 円台後 半を想定する企業が最多

実勢レートとの差はわずかに縮小、  
なお円安進行に追い付かず大きな開き

## 北海道・企業の想定為替レートに関する動向調査(2026 年度)



本件照会先

渡辺 雄大(情報部長)  
帝国データバンク  
札幌支店 情報部  
011-272-3933(直通)  
問い合わせ先: info.sapporo@mail.tdb.co.jp

発表日

2026/06/25

当レポートの著作権は株式会社帝国データバンクに帰属します。  
当レポートはプレスリリース用資料として作成しております。著作権法の範囲内でご利用いただき、私的利用を超えた複製および転載を固く禁じます。

## SUMMARY

2026 年度の北海道内企業の想定為替レートは平均 1ドル=144 円 96 銭となり、前年 5 月時点(137 円 22 銭)から 7 円 74 銭の円安水準となった。一方、企業ベースでは 150 円台後半を想定する層が厚く、33.9%が「156~160 円」と回答し、最も割合が高かった。業界別では『製造』『運輸・倉庫』『サービス』が 130 円台の一方で、『不動産』は 165 円を想定。輸入企業では「大企業」が「中小企業」より 6 円 79 銭円安の水準を想定。

※ 調査期間は 2026 年 5 月 18 日~5 月 31 日。調査対象は北海道内企業 902 社で、有効回答企業数は 444 社(回答率 49.2%)。分析対象は想定為替レートを設定している道内企業 73 社

## はじめに

日米の政策金利の差が急拡大した 2022 年以降、外国為替レート(円・ドル相場)は円安が進行した。その間、日本銀行による三度の政策金利引き上げで、日米金利差が縮小したことなどにより、一時的に円安進行に歯止めがかかった。しかし、中東情勢を背景としたエネルギー供給不安や原油価格の上昇圧力などもあり、再び円安傾向が続いている。円安はインバウンド需要や輸出にとっては好材料となり得るものの、原油など原材料の輸入物価を通じて仕入単価が急上昇し、企業の利益を圧迫する要因ともなっている。

企業が業績の見通しを作成する際に想定(設定)した名目為替レートと、実際の為替レートに大きな乖離が生じた場合、その乖離が企業の事業遂行や業績に大きな影響を与える。とりわけ、価格転嫁力が弱く為替ヘッジ手段が限られやすい中小企業では、想定為替レートと実勢レートの乖離が収益計画や資金繰りを通じて、企業の与信にも関係してくる。

そこで、帝国データバンク札幌支店は、北海道内企業の想定(設定)為替レートについて調査を実施した。本調査は、TDB 景気動向調査 2026 年 5 月調査とともにを行った。

図表1 外国為替レートの推移



注1: 2026年6月は、1日～11日17時時点の平均

注2: 日本銀行「外国為替市況」より帝国データバンク作成

## 想定為替レートは平均 1 ドル = 144 円 96 銭、 昨年より 7 円あまり円安方向に修正

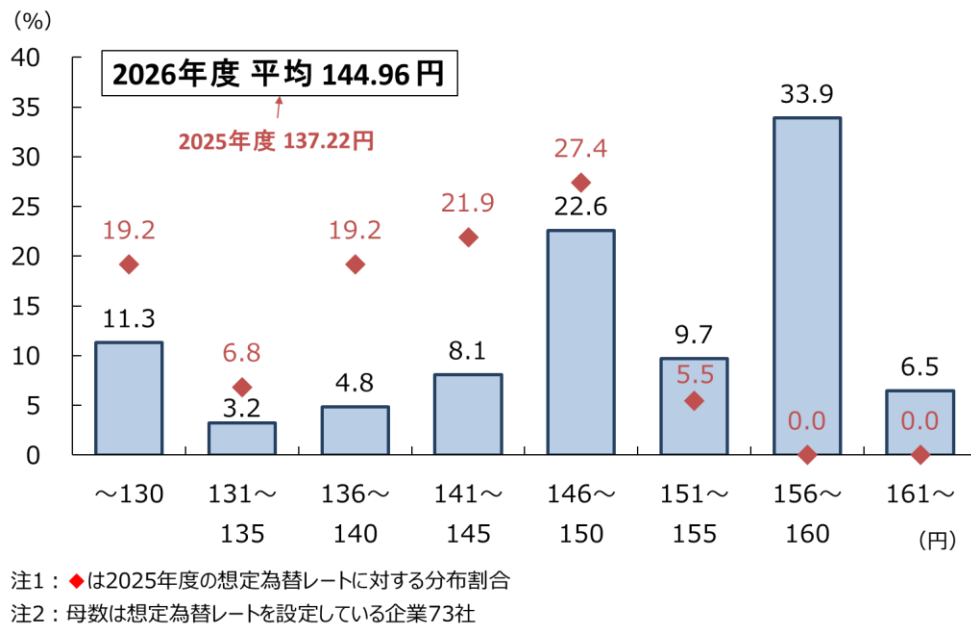
2026 年 5 月時点での道内企業の想定為替レートは、平均で 1 ドル = 144 円 96 銭(以下、1 米ドル当たりの円レートを示す)となった。前年 5 月の 137 円 22 銭から 7 円 74 銭、円安方向に修正された。

ただし、企業数ベースでは平均よりも円安水準に厚みがある。回答企業を円高水準から円安水準へ順に並べた中央値は 150 円、最も回答が多かった最頻値は 160 円だった。平均値が 144 円台にとどまっ

たのは、「130 円以下」とする企業が 11.3%あるなど、比較的円高水準に設定する企業も一定数あり、平均値を押し下げているためとみられる(図表 2)。

分布をみると、「156～160 円」を想定する道内企業が 33.9%と最も高かった。次いで、「146～150 円」が 22.6%で続いた。道内企業の 66.2%が 146 円～160 円の幅で想定為替レートを設定している。

図表 2 想定為替レートの分布状況



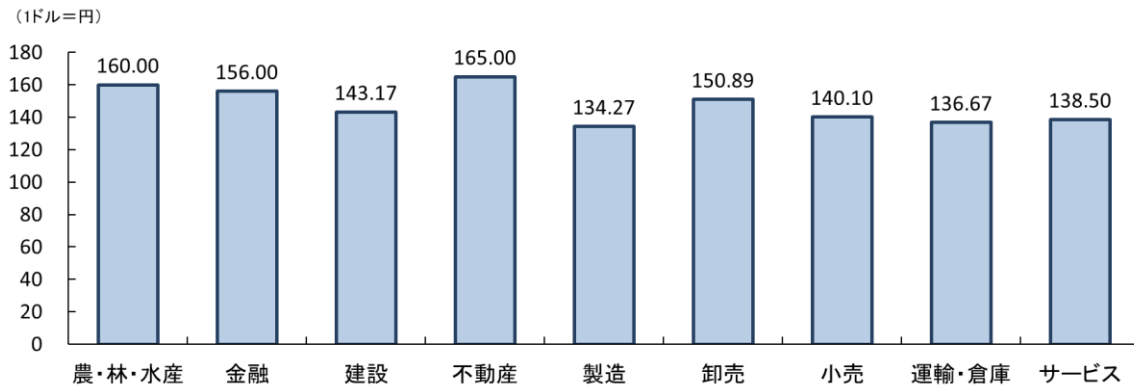
道内企業からは、「米イラン紛争が一応収まったとしても火種は残り続けるうえ、長引く円安傾向と物価高騰のため、当面は現状を抜け出せない状態が続くのではないか」(飲食料品卸売)など、為替が引き続き経営に与える影響を懸念する意見があがった。

## 業界別の想定為替レートに開き、『不動産』は 165 円

業界別に想定為替レートをみると、『不動産』が 165 円と最も円安水準だった。『農・林・水産』が 160 円と円安水準で続いた。一方で、『製造』『運輸・倉庫』『サービス』は 130 円台となり、比較的円高水準の想定となった。

最も円安水準だった『不動産』と、最も円高水準だった『製造』の差は 30 円 73 銭にのぼった。業界ごとの輸出入の有無や原材料・燃料価格への感応度、価格転嫁のしやすさなどの違いが、想定為替レートの水準にも表れている可能性がある。

図表3 想定為替レート～業界別～



## 「輸入」を行う企業は 「輸出」を行う企業より 12 円 22 銭の円安水準を想定

輸出・輸入別に想定為替レートをみると、事業として直接または間接的に「輸出」を行っている企業では 140 円となった。

他方、「輸入」を行っている企業では 152 円 22 銭となり、輸出企業を 12 円 22 銭上回る円安水準だった。特に、「直接輸入のみ」(160 円)を行っている企業は、高い円安水準を想定していた。

規模別では、「大企業」は 146 円 43 銭、「中小企業」は 144 円 61 銭、中小企業のうち「小規模企業」は 144 円 71 銭だった。規模が大きい企業ほど想定為替レートは円安水準となっており、海外取引の多さや為替管理体制の違いが反映されている可能性がある。特に「輸出」の企業でも、大企業は中小企業より 30 円円安の水準を想定しており、輸出入の有無だけではなく、企業規模によっても為替前提に差が生じている。

図表4 想定為替レート～規模、輸出入別～

(円)

	想定為替レート			
	大企業	中小企業		
			うち小規模	
全体	144.96	146.43	144.61	144.71
輸出	140.00	160.00	130.00	110.00
直接輸出のみ	-	-	-	-
輸入	152.22	157.50	150.71	148.33
直接輸入のみ	160.00	-	160.00	165.00

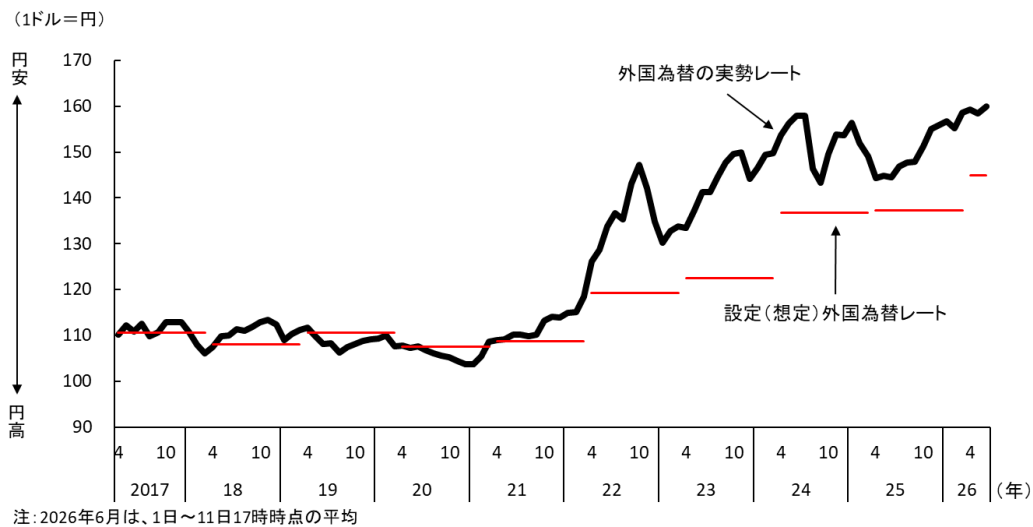
注：母数は想定為替レートを設定している企業73社

## まとめ

本調査によると、北海道内企業の2026年度の想定為替レートは平均1ドル=144円96銭であった。昨年5月時点の想定為替レート(137円22銭)と比べ、企業の想定は7円あまり円安方向に修正された。また、「大企業」は146円43銭、「中小企業」は144円61銭と規模が大きい企業ほど想定為替レートは円安水準となった。

2017年以降、実際の外国為替レートと想定レートに大きな差異はなかったが、2021年後半から2025年度にかけて、実勢レートは想定レートよりも大幅な円安水準が続いていた(図表5)。2026年4月以降の実勢レートは160円前後で推移しており、依然として10円以上に及ぶ想定為替レートとの乖離が生じている。一方で、経済のファンダメンタルズを反映する為替レートである購買力平価(PPP)は106~108円程度<sup>1</sup>で推移していることから、中長期的な為替変動は今後も想定される。想定為替レートと実勢レートの乖離が、輸出入取引を通じて企業収益を下押しするリスクには、引き続き注視する必要があるだろう。

図表5 外国為替の実勢レートと想定レート



<sup>1</sup> 出所:公益財団法人国際通貨研究所「ドル円購買力平価と実勢相場」より、2026年4月の購買力平価(CPIベース)を参照