

2025 年 4 月のカレー物価 1 食 429 円 物価高の勢い加速

「備蓄米」放出の影響、
今後のカレー物価は最大 2 割安の可能性

「カレーライス物価指数」調査—2025 年 4 月分



本件照会先

飯島 大介（調査担当）
帝国データバンク
東京支社情報統括部
03-5919-9343（直通）
情報統括部：tdb_jyoho@mail.tdb.co.jp

発表日

2025/06/10

当レポートの著作権は株式会社帝国データバンクに帰属します。
当レポートはプレスリリース用資料として作成しております。著作権法の範囲内でご利用いただき、私的利用を超えた複製および転載を固く禁じます。

次回調査の公表予定

2025 年 5 月分の発表は

2025 年 7 月 10 日(木)午前 10 時

SUMMARY

2025 年 4 月のカレーライス物価は 1 食 429 円(前年同月 321 円)となった。
前年から 108 円上昇し、過去 10 年で最高値となった。
最新の物価動向に基づく 2025 年 5 月の予測では 1 食 448 円へ上昇する見込みとなるが、
備蓄米を使用したケースでは、最大で 2 割安くなる可能性がある。

株式会社帝国データバンクは、食卓への影響度を示す「カレーライス物価指数」を独自に試算した。

[注]カレーライス物価：カレーライスで使用する原材料や、調理にかかる水道光熱費などを独自に試算した指数

各種価格データは「小売物価統計調査(総務省)」のうち各都市平均値(全国平均)を参照。調理シーンは「6 食分(市販のカレールー 1/2 パック)をまとめて調理した」ものとした

カレーライス物価指数：各月のカレーライス物価を基に、2020 年平均=100 とした価格推移

(計算式) $([\text{当月の指数}] - [\text{前年同月の指数}]) / [\text{前年同月の指数}] \times 100$

【原材料】 ニンジン、ジャガイモ、タマネギ、牛肉(輸入)、コメ(コシヒカリ、1 食：約 1 合[炊飯前重量])、カレールー(市販)、食用油

【エネルギー】 電気(炊飯器での調理、約 7 合分の炊飯+6 時間の保温を加味した)、ガス(強火・中火・弱火の各調理手順)、

水道水(上水道分のみ、下水道使用料は除く。食材・食器類の洗浄にかかる水量は考慮していない)

2025 年 4 月のカレーライス物価： 1 食あたり 429 円 / 前年からの増加額は過去 10 年で最大

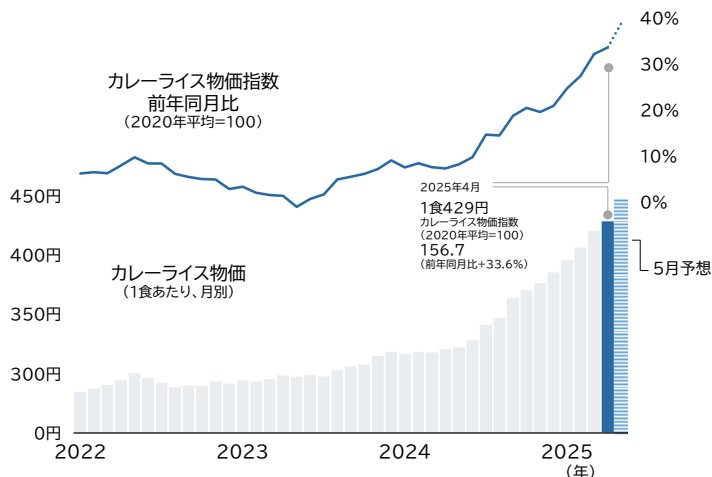
カレーライスを家庭で調理する際に必要な原材料や光熱費などの価格(全国平均)を基に算出し、食卓に与える物価高の影響を可視化した「カレーライス物価」は、2025 年 4 月時点で 1 食あたり 429 円となり、13 カ月連続で最高値を更新した。前月(421 円)から+8 円、1 年前の 2024 年 4 月(321 円)からは+108 円・33.6%増と 3 割を超える大幅な上昇となり、23 カ月連続で前年を上回ったほか、前年からの増加額は過去 10 年で最大となった。コメ価格の高騰で「ごはん(ライス)」の食材コスト増が顕著なほか、平年の 2 倍近くにまで値上がりしたニンジンをはじめとする野菜類の高騰が影響し、カレーライス物価は引き続き上昇基調で推移した。

カレーライス物価を構成する費用の内訳をみると、最も高いのが全体の約 5 割を占める「カレー具材(肉・野菜)」で、215 円(前年同月 199 円、+16 円)だった。前月から 2 円上昇し、過去 10 年で最高値を更新した。天候不順による収穫時期の変動や、産地の切り替えによる品薄感からニンジンやジャガイモで大幅に価格が上昇した。「ごはん(ライス)」価格は、足元でコメの店頭価格が高止まりしていることを背景に、前年同月(93 円)からは+92 円の 185 円と大幅に上昇し、過去最高値を更新した。炊飯器での炊飯やガス調理などの「水道光熱費」(4 円)、「カレールー」(25 円)は価格の変動がなかった。

カレーライス物価を基に、2020 年平均を基準(100)とした独自算出の「カレーライス物価指数」をみると、2025 年 4 月の指数は 156.7 となった。カレーライス物価は 5 年間で 6 割にせまる値上がりとなったほか、10 年前(2015 年 4 月:255 円)からは約 7 割値上がりし、食卓で物価高の勢いが加速した。同指数の前年同月比では 33.6%高く、23 カ月連続のプラスとなったほか、2015 年以降で最大の上昇幅を記録した。

カレーライス物価指数の動向(月別、2022 年以降)

「カレーライス物価」推移(全国、月別推移)



【出所】総務省「小売物価統計調査」を基に帝国データバンク作成
【※】カレーライス物価:カレーライスで使用する原材料や、調理にかかる水道光熱費などを独自に試算した指数

「カレーライス物価指数」内訳(前年同月比)

各項目	2025年 4月	前年同月比 (%)
総合	111.5	+3.6
生鮮食品を除く総合	110.9	+3.5
食料	124.0	+6.5
生鮮食品	126.2	+3.9
生鮮食品を除く食品	123.6	+7.0
カレーライス物価指数 (帝国データバンク算出)	156.7	+33.6

【出所】総務省「2020年基準消費者物価指数」(全国、2025年4月分)

今後の見通し：2025 年 5 月

1 食 448 円の予想 備蓄米使用で最大 2 割安の試算

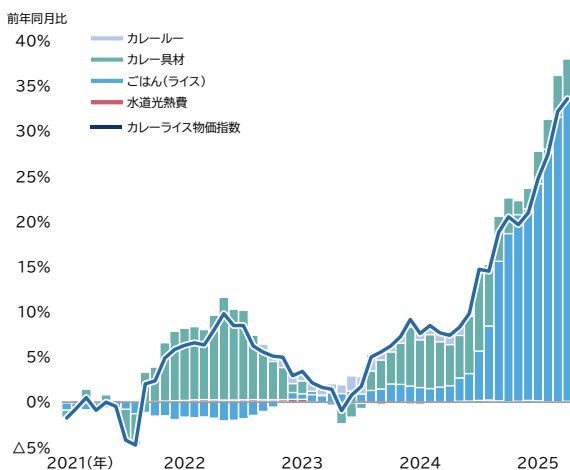
全国の物価の先行指標となる東京都区部の物価動向を基に予想した 2025 年 5 月のカレーライス物価は、1 食 448 円まで上昇する見通し。カレーライス物価を構成する野菜類(ニンジン・ジャガイモ・タマネギ)の価格は、10 年前に比べて 1.4 倍～1.7 倍と値上がりが著しいほか、輸入牛肉の価格も緩やかに上昇傾向が続く、「カレー具材」は初めて 1 食あたり 220 円を突破するとみられる。ごはん(ライス)価格も、5 月時点で店頭価格は値上がり傾向が続いており、記録的な高値が続く見通し。また、カレールウでは市販製品で順次値上げが行われるため、5 月分は 2023 年 8 月以来 21 カ月ぶりに上昇するとみられる。

足元では、政府による備蓄米の放出でコメ価格に値下がり傾向がみられ、カレーライス物価を大きく押し下げる効果が期待される。5 月時点のカレーライス物価予想を基に、備蓄米の使用によってカレーライス物価がどの程度押し下げられるか試算した結果、最も安くなるシナリオでは、備蓄米の使用で 1 食 300 円台前半まで低下し、当初予想値(448 円)から最大 2 割の値下がり効果をもたらす可能性があることが分かった。ただ、1 食あたり 200 円台で推移した 2023 年の水準まで低下する可能性は低く、食卓では中長期的な物価高の影響を受けるとみられる。

カレーライス物価は、近年例を見ない価格上昇圧力を反映し、記録的な高値圏での推移が予想される。

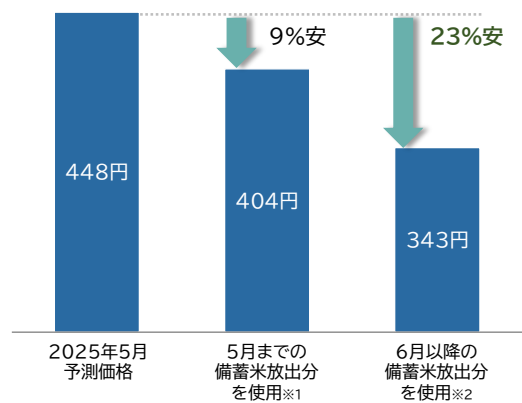
カレーライス物価指数の動向(月別、2021 年以降)

「カレーライス物価指数」内訳(前年同月比)



【出所】総務省「小売物価統計調査」を基に帝国データバンク算出
【注】カレーライス物価指数：2020年平均を100とした時の推移

「政府備蓄米」使用によるカレーライス物価
(2025 年 5 月試算ベース)



【注1】「政府備蓄米を含む複数原料米等の店頭価格調査結果」(農林水産省、6月2日)に基づき、全都道府県の中央値平均を帝国データバンクが試算
【注2】随意契約による政府備蓄米の売渡に基づく、各社の小売価格を2,200円(税込)とした場合の試算